

Беседа: «Компьютерные игры и ребенок дошкольного возраста».

Уважаемые родители!

Я к вам, с вопросами и рекомендациями. Вы, знаете в какие игры играют ваши дети? Заглядывали в телефоны и планшеты повнимательнее поговорите с детьми в чем там суть и цель.



**Как вам новый тренд детских компьютерных игр и игрушек?
Чем страшны такие игры?**



Да, компьютерная жизнь имеет свойство затягивать, особенно самых маленьких.

Дети все больше заняты компьютерными играми и теряется интерес к обычным игрушкам, ребенок не умеет себя организовать. Без телефона или компьютера ему быстро становится скучно и он не знает чем себя занять. Родители часто обеспокоены таким поведением ребенка, но не всегда знают, как с этим бороться.

Родители, если вам интересна эта тема, и вы хотите узнать больше, то я рада буду вам помочь!

Один раз в неделю, я буду присылать в группу, свою консультацию. На следующей неделе я вам расскажу: «Как распознать игровую зависимость?»

**Берегите своих детей!
Педагог-психолог Жирова И.И.**

Консультация: «Как распознать игровую зависимость?»

Уважаемые родители!

В современном мире нельзя представить без смартфона не только взрослого, но и ребенка. Все чаще можно увидеть, как ребенок играет в телефоне в общественном транспорте, школе или детском саду, дома, в гостях. В 1,5-2 года ребенок видит телефон у родителей, поэтому о нем рассказывают, как и о любом другом предмете, поясняют его назначение. С 3 лет, когда у малыша сформировалась моторика и сенсорика, начинается взаимодействие с гаджетами. На каждом этапе взросления дети осваивают смартфоны все лучше, по достижению дошкольного и школьного возраста используют смартфон уже ежедневно для игр, учебы и общения.

Быстрое овладение ребенком гаджетами у взрослого поколения вызывает сначала восторг и умиление, а потом тревогу. Подросток теряет усидчивость, становится нервным, сонливым, теряет аппетит, жалуется на плохой сон, все больше проводит времени с телефоном в руках.

Основные признаки игромании у детей:

С раннего возраста дети используют телефон в качестве образовательной и развлекательной платформы, для связи с родителями и друзьями. Однако зачастую несовершеннолетние могут проводить много времени за онлайн и офлайн играми, что впоследствии может привести к игромании. Присмотритесь к поведению своего малыша, возможно Вы заметите у ребенка следующие признаки зависимости от телефонных игр:

Отрицательные ответы на просьбы закончить игру

Если родители просят уделить им минуту времени, выслушать или поговорить, послушный и чуткий ребенок охотно это сделает. Тинейджер с манией на игры либо проигнорирует требование семьи, либо проворчит «нет». В таком случае для чада необходима воспитательная беседа, а маме и папе пора серьезно задуматься о возможности принудительного ограничения экранного времени и блокировки приложений на Андроид или Айфон ребенка.

Нервозность

Характерной чертой игромании является резкая и острая реакция на незначительные раздражения или неудачи. Причинами нервозности могут стать депрессия, стресс, тревожность и недосып, которые вызваны играми на телефоне у ребенка. Когда мама или папа замечают эти «тревожные звоночки», то возникает вопрос: «Как с этим бороться и можно ли заблокировать игры на телефоне ребенка?». Ответ на этот вопрос Вы сможете найти в статье.

Неспособность контролировать время, которое ребенок проводит за игрой

Вы обозначаете ребенку, что он может провести за экраном телефона, допустим, час. Малыш одобрительно качает головой, но на самом деле продолжает “залипать” в телефон несколько часов. Взрослые начинают ругать дочку или сына, но слова не всегда действенны. Не стоит резко удалять игры, забирать телефон, наказывать ребенка, чтобы не спровоцировать нервный срыв и агрессию. Хорошим подспорьем в такой ситуации станет приложение родительского контроля.

Эмоциональные всплески при отвлечении от игрового процесса

Ребенок испытывает негативные эмоции, когда у него отнимают телефон во время процесса игры. Это и неудивительно, если у отца выключить телевизор во время футбольного матча, он тоже разозлится. Прежде чем, отнимать смартфон, объясните малышу, что на сегодня время игр закончено, он сможет продолжить завтра. Для того, чтобы проверить, брал ли ребенок гаджет после запрета, используйте приложение родительского контроля UniSafe Kids, которое покажет время активности сервисов, а также имеет возможность блокировки игр.

Невыполнение домашних обязанностей.

Игры начинают отнимать все свободное время Вашего чада, он не только не успевает на занятиях в детском саду, но и бросает домашние дела.

Злость и раздражение при попытке взять в руки телефон ребенка во время игры

Вы просите ребенка отложить телефон, чтобы всей семьей поужинать. В ответ слышите «5 секунд», но на деле проходит час, два. Ребенок не реагирует на просьбу, а при Вашей попытке забрать телефон обижается, кричит. Такое поведение служит сигналом к блокировке игр на телефоне ребенка.

Обычно с игроманией у ребенка родители справляются самостоятельно. Если зависимость от гаджетов у детей сопровождается тревожностью, страхами, паническими атаками, депрессиями, то родителям стоит прибегнуть к помощи специалистов.

Желаю успехов!

Педагог-психолог Жирова И.И.