



**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА 2024-2025 ГОД**  
**3 года и старше**

**День:** понедельник  
**Неделя :** первая

**День :** вторник  
**Неделя :** первая

**День:** среда  
**Неделя:** первая

**День:** четверг  
**Неделя :** первая

**День:** пятница  
**Неделя :** первая

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>вых</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>вых</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>вых</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>вых</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>вых</b>
1. Омлет 2. Икра кабачковая 3. Бутерброд с сыром 4. Чай с сахаром	60 60 30\ 10 180	1. Суп молочный с гречневой крупой 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом	200 180 30\ 10	1. Суп молочный с вермишелью. 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом.	200 180 30\ 10	1. Яйцо вареное. 2. Икра кабачковая. 3. Кофейный напиток с молоком. 4. Бутерброд с сыром	1шт 60 180 30\ 10	1. Суп молочный с геркулесом. 2. Какао с молоком. 3. Бутерброд с маслом	200 180 30\ 10
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Печенье	20	Сок	200	Кефир	180	Яблоко	120	Яблоко	120
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
1. Суп картофельный с вермишелью 2. Запеканка из печени с рисом 3. Капуста тушеная. 4. Кисель из плодов шиповника 5. Хлеб-ржаной 6. Хлеб пшеничный	200 90 110 180 30 30	1. Борщ с мясом 2. Котлета рыбная в томатном соусе. 3. Каша пшеничная. 4. Компот из свежих яблок. 5. Хлеб-ржаной 6. Хлеб пшеничный	200 70\ 30 110 180 30 30	1. Салат с зеленым горошком 2. Суп картофельный с рисом. 3. Жаркое по-домашнему. 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб-ржаной 6. Хлеб пшеничный	60 200 160 180 30 30	1. Салат из свеклы 2. Щи 3. Плов с курицей. 4. Компот из свежих яблок. 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный	60 200 160 180 30 30	1. Суп картофельный с перловой крупой. 2. Биточек из говядины. 3. Икра свекольная. 4. Напиток производственный. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб-ржаной	200 70 110 180 30 30
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
1. Пирожок с повидлом 2. Кофейный напиток	60 180	1. Запеканка из творога со сгущ. молоком 2. Молоко кипяченое.	90\ 40 180	1. Плюшка 2. Какао с молоком.	60 180	1. Лапшевник с творогом со сгущенным молоком 2. Ряженка	120 40 180	1. Вафля 2. Чай с сахаром.	35 180



Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ д/с №21  
 ст. Владимирской  
 М.Ю.Крынина

День: понедельник Неделя : вторая		День : вторник Неделя : вторая		День: среда Неделя: вторая		День: четверг Неделя : вторая		День: пятница Неделя : вторая	
ЗАВТРАК	вых	ЗАВТРАК	вых	ЗАВТРАК	вых	ЗАВТРАК	вых	ЗАВТРАК	вых
1. Плов фруктовый 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с сыром.	120 180 30\10	1. Суп молочный с манной крупой. 2. Чай с сахаром. 3. Бутерброд с маслом	200 180 30\10	1. Суп молочный с ячневой крупой 2. Кофейный напиток с молоком. 3. Бутерброд с маслом	200 180 20\10	1. Яйцо вареное. 2. Икра кабачковая 3. Какао с молоком. 4. Бутерброд с сыром.	1шт 60 180 30\10	1. Суп молочный с пшеном. 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток с молоком	200 30\10 180
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Яблоко	120	Яблоко.	120	Печенье	20	Ряженка	180	Сок	200
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
1. Суп картофельный с клецками 2. Биточек из говядины. 3. Капуста тушеная. 4. Кисель из сухофруктов. 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный	200 70 110 180 30 30	1. Салат из свежей капусты 2. Суп картофельный с горохом. 3. Рыба тушеная с овощами. 4. Каша пшеничная 5. Сок 6. Хлеб-ржаной 7. Хлеб пшеничный	60 200 70 110 200 30 30	1. Салат с зеленым горошком. 2. Борщ . 3. Печень тушеная. 4. Макароны отварные. 5. Компот из свежих яблок. 6. Хлеб-ржаной 7. Хлеб пшеничный	60 200 100 110 180 30 20	1. Салат с зеленым горошком. 2. Суп картофельный с рыбой. 3. Котлета из курицы 4. Пюре картофельное. 5. Напиток производственный. 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной.	60 200 60 110 180 30 30	1. Свекольник. 2. Гуляш. 3. Каша гречневая 4. Напиток из плодов шиповника. 5. Хлеб-ржаной 6. Хлеб пшеничный	200 70 110 180 30 30
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
1. Булочка «Веснушка» 2. Кофейный напиток.	60 180	1. Запеканка из творога с яблоком. 2. Кефир.	70 180	1. Омлет. 2. Икра кабачковая. 3. Чай с сахаром. 4. Хлеб пшеничный.	60 60 180 20	1. Сырники из творога со сметанным соусом. 2. Чай с сахаром.	90 30 180	1. Вафля 2. Чай с сахаром. 3. Яблоко	35 180 120