



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА 2024-2025 ГОД
1,5 - 3 года

День: понедельник
Неделя : первая

День : вторник
Неделя : первая

День: среда
Неделя: первая

День: четверг
Неделя : первая

День: пятница
Неделя : первая

| ЗАВТРАК | ВЫХ | ЗАВТРАК | ВЫХ | ЗАВТРАК | ВЫХ | ЗАВТРАК | ВЫХ | ЗАВТРАК | ВЫХ |
|---|------------------------------------|---|---|---|-------------------------------------|--|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| 1. Омлет 2. Икра кабачковая 3. Бутерброд с сыром 4. Чай с сахаром | 40 40 20\ 8 150 | 1. Суп молочный с гречневой крупой 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом | 180 150 20\ 8 | 1. Суп молочный с вермишелью. 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом. | 180 150 20\ 8 | 1. Яйцо вареное. 2. Икра кабачковая. 3. Кофейный напиток с молоком. 4. Бутерброд с сыром | 1шт 40 150 20\ 8 | 1. Суп молочный с геркулесом. 2. Какао с молоком. 3. Бутерброд с маслом | 180 150 20\ 8 |
| 2 ЗАВТРАК | | 2 ЗАВТРАК | | 2 ЗАВТРАК | | 2 ЗАВТРАК | | 2 ЗАВТРАК | |
| Печенье | 20 | Сок | 150 | Кефир | 150 | Яблоко | 100 | Яблоко | 100 |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| 1. Суп картофельный с вермишелью 2. Запеканка из печени с рисом 3. Капуста тушеная. 4. Кисель из плодов шиповника 5. Хлеб-ржаной 6. Хлеб пшеничный | 150 80 90 150 20 30 | 1. Борщ с мясом 2. Котлета рыбная в томатном соусе. 3. Каша пшеничная. 4. Компот из свежих яблок. 5. Хлеб-ржаной 6. Хлеб пшеничный | 150 60\ 30 90 150 30 20 | 1. Салат с зеленым горошком 2. Суп картофельный с рисом. 3. Жаркое по-домашнему. 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб-ржаной 6. Хлеб пшеничный | 40 150 140 150 30 20 | 1. Салат из свеклы 2. Щи 3. Плов с курицей. 4. Компот из свежих яблок. 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный | 40 150 140 150 30 20 | 1. Суп картофельный с перловой крупой. 2. Биточек из говядины. 3. Икра свекольная. 4. Напиток производственный. 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб-ржаной | 150 60 90 150 20 30 |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| 1. Пирожок с повидлом 2. Кофейный напиток | 50 150 | 1. Запеканка из творога со сгущ. молоком 2. Молоко кипяченое. | 80\ 40 150 | 1. Плюшка 2. Какао с молоком. | 50 150 | 1. Лапшевник с творогом со сгущенным молоком 2. Ряженка | 80 40 150 | 1. Вафля 2. Чай с сахаром. | 35 150 |



Утверждаю
Заведующий МДОБУ д/с №21
ст. Владимирской

М.Ю.Крынина

| День: понедельник Неделя : вторая | | День : вторник Неделя : вторая | | День: среда Неделя: вторая | | День: четверг Неделя : вторая | | День: пятница Неделя : вторая | |
|--|------------------------------------|--|--|---|--|---|--|--|------------------------------------|
| ЗАВТРАК | вых | ЗАВТРАК | вых | ЗАВТРАК | вых | ЗАВТРАК | вых | ЗАВТРАК | вых |
| 1. Плов фруктовый 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с сыром. | 100 150 20\ 8 | 1. Суп молочный с манной крупой. 2. Чай с сахаром. 3. Бутерброд с маслом | 150 150 20\ 8 | 1. Суп молочный с ячневой крупой 2. Кофейный напиток с молоком. 3. Бутерброд с маслом | 150 150 20\ 8 | 1. Яйцо вареное. 2. Икра кабачковая 3. Какао с молоком. 4. Бутерброд с сыром. | 1шт 40 150 20\ 8 | 1. Суп молочный с пшеном. 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток с молоком | 150 20\ 8 150 |
| 2 ЗАВТРАК | | 2 ЗАВТРАК | | 2 ЗАВТРАК | | 2 ЗАВТРАК | | 2 ЗАВТРАК | |
| Яблоко | 100 | Яблоко. | 100 | Печенье | 20 | Ряженка | 150 | Сок | 150 |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| 1. Суп картофельный с клецками 2. Биточек из говядины. 3. Капуста тушеная. 4. Кисель из сухофруктов. 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный | 150 60 90 150 30 20 | 1. Салат из свежей капусты 2. Суп картофельный с горохом. 3. Рыба тушеная с овощами. 4. Каша пшеничная 5. Сок 6. Хлеб-ржаной 7. Хлеб пшеничный | 40 150 60 90 150 30 20 | 1. Салат с зеленым горошком. 2. Борщ . 3. Печень тушеная. 4. Макароны отварные. 5. Компот из свежих яблок. 6. Хлеб-ржаной 7. Хлеб пшеничный | 40 150 90 90 150 30 20 | 1. Салат с зеленым горошком. 2. Суп картофельный с рыбой. 3. Котлета из курицы 4. Пюре картофельное. 5. Напиток производственный. 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной. | 40 150 50 90 150 20 30 | 1. Свекольник. 2. Гуляш. 3. Каша гречневая 4. Напиток из плодов шиповника. 5. Хлеб-ржаной 6. Хлеб пшеничный | 150 60 90 150 30 20 |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| 1. Булочка «Веснушка» 2. Кофейный напиток. | 50 150 | 1. Запеканка из творога с яблоком. 2. Кефир. | 60 150 | 1. Омлет. 2. Икра кабачковая. 3. Чай с сахаром. 4. Хлеб пшеничный. | 40 40 150 20 | 1. Сырники из творога со сметанным соусом. 2. Чай с сахаром. | 80 30 150 | 1. Вафля 2. Чай с сахаром. 3. Яблоко | 35 150 100 |